

Памятка для детей и взрослых «Безопасность детей на водоёмах»

Чтобы избежать гибели детей на водоёмах в летний период убедительно просим **ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

- Не допускайте самостоятельного посещения водоёмов детьми!
- Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас родителей, поможет избежать беды на водоёмах. От этого зависит жизнь



ваших детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от вас, родителей организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоёмах.

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника – частая причина трагедий на воде.

Около некоторых водоёмов можно увидеть щиты с

надписью: **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»**. Никогда не нарушай это правило экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

