

**2 апреля** - всемирный день распространения информации о проблеме аутизма. Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма был учрежден резолюцией Генеральной ассамблеи ООН от 21 января 2008 года в целях привлечения внимания к проблемам детей аутистов. Цель этой даты - подчеркнуть необходимость помогать людям, страдающим аутизмом. Предполагается, специализированные государственные и общественные организации должны посвящать распространению информации об этом заболевании - например, проводить лекции или выпускать буклеты. В этот день во всем мире по телевидению показывают ролики социальной рекламы, проводятся конференции по аутизму, на которых специалисты и родители аутичных детей имеют возможность рассказать обществу об аутизме как о глобальной проблеме. В день распространения информации об аутизме по всему миру зажигаются синие огни. Синим светом подсвечиваются здания, памятники, мосты и другие постройки в разных городах. Много семей по всему миру вечером погасят свет и зажгут синие фонари у себя дома. «Мы зажигаем синие фонари, чтобы пролить свет на аутизм и привлечь внимание к проблемам детей с этой болезнью». Что такое аутизм - тяжелый недуг, «Чума XXI века» или все-таки особенность психического развития человека? Название болезни происходит от греческого слова autos — сам. То есть аутист находится сам в себе, отгорожен от окружающего мира стеной, оторван от реальности и не может адекватно на нее реагировать. Отсюда и расстройства речи, моторики, стереотипность деятельности и поведения, приводящие таких детей к социальной дезадаптации. Каковы причины аутизма? Некоторые предполагают, что это происходит в результате хромосомных перестроек, другие выясняют, не лежат ли причины в сопутствующих заболеваниях или окружении ребёнка. Многие родители считают, что аутизм вызывают детские вакцины. Кто подвержен аутизму? Аутизм встречается у людей всех национальностей, культур, религий и социального происхождения. Кто такие аутисты, в каком мире они живут, и почему большинство аутистов – мальчики? Точного ответа на эти вопросы до сих пор нет. Аутизм – заболевание более распространенное, чем многие думают. Еще 30 лет назад 1-2 случая аутизма приходились на 10 000 человек, сейчас детей с аутизмом рождается 1 на 90-100 человек. Ученые всего мира бьют тревогу – это больше, чем детей с диабетом, онкологией и синдромом Дауна вместе взятых. Большинство людей и не слышали, что означает этот термин. Когда родители узнают, что у ребенка аутизм, зачастую многие не знают, как его преодолеть. У них нет понимания, что необходимо сразу начинать работу по преодолению проблем в поведении и развитии у ребенка, вызванных аутизмом. Зачастую такие проявления списывают на возрастные

особенности, либо неправильно диагностируют и ставят совершенно противоположный диагноз. Но аутизм — это сложное состояние, как правило, сочетающее в себе несколько самостоятельных нарушений. Редко встретишь ребенка, у которого наблюдаются лишь отдельные симптомы раннего детского аутизма (РДА). Как правило, на практике встречаются дети, у которых наблюдаются сочетанные нарушения. Не существует «типичного аутиста» - каждый случай аутизма уникален. У таких людей наблюдается множество различных проявлений аутизма, от легких до тяжелых. У таких детей может отсутствовать речь совсем, или же они могут часами повторять любимую фразу, цитировать мультфильмы и стихи. Часто они боятся и избегают изменений. Им страшно смотреть в глаза собеседнику, тяжело находиться в местах большого скопления людей, резкие звуки и яркий свет вызывают у них острую боль. Они родились в нашем мире, но они не приспособлены к нему. От страха перед внешним миром они могут кричать, махать руками, падать на землю и бежать, куда глаза глядят, пугая окружающих своим поведением. Они ведут себя так не потому, что они невоспитанные. Пожалуйста, проявите терпимость, отнеситесь к ним с пониманием. Долгое время эта загадочная болезнь считалась неизлечимой. Однако уже сейчас в мире есть немало примеров успешного преодоления диагноза. В большинстве случаев это заслуга ранней диагностики, биомедицинского лечения и упорных занятий с ребенком по системе психолого-педагогической коррекции по 30-40 часов в неделю. Благодаря этому сотни семей получили надежду на исцеление и полноценную жизнь. Аутичные расстройства очень хорошо поддаются коррекции при правильно организованной и своевременно начатой терапии. Самые значительные успехи наблюдаются при раннем (до 3-х лет) установлении диагноза и начале реабилитации ребёнка. Чем дольше дети с аутизмом остаются без помощи, тем сложнее до них достучаться, чем раньше начать обучение – тем ребенок будет успешнее в жизни. Аутисты – талантливые и одаренные люди, среди них много потенциальных гениев, но реализованных – единицы. Самое главное в общении с аутистами - любовь. Не нужно бояться проявлять к детям - аутистам свои чувства - любовь и понимание не могут им помешать. Но нужно быть готовым к тому, что ребенок не всегда ответит так, как хотелось бы. Нужно быть готовым к непредвиденным обстоятельствам и разнообразным трудностям. Детей с аутизмом не нужно жалеть, им нужно помочь научиться жить в обществе и быть полезным ему. Они просто другие, но им тоже нужно дать шанс любить, мыслить, учиться, мечтать. Семья, в которой воспитывается ребёнок с аутизмом, часто попадает в социальную изоляцию и сталкивается с неприязнью, непониманием со стороны

окружающих. Аутичный ребёнок внешне может производить впечатление просто избалованного, капризного, невоспитанного сорванца. Непонимание, недоброжелательность и даже отторжение окружающими увеличивают страх ребёнка и его родителей перед появлением в общественных местах, усложняя и без того тяжёлое душевное состояние семьи. Тем не менее, эти проблемы вполне преодолимы. Мировая практика показывает, что только государственная система помощи позволяет значительно снизить в дальнейшем инвалидизацию людей с аутизмом. И даже получить экономическую выгоду. Ведь у нас таких детей не меньше чем в других странах, но говорят и пишут о них в десятки раз меньше. Поддержите их! Им нужна наша помощь, понимание и терпимость. И если вы увидите ребёнка, орущего и катающегося по полу в супермаркете, подумайте, что он на самом деле вовсе не избалован родителями, а оглушён и напуган навалившимися на него ощущениями. Или, может быть, это единственный доступный ему способ выразить свой протест, достучаться до нас из его реальности. А его маме, в этот момент пытающейся помочь своему ребёнку, совсем не нужны замечания или неуместное внимание окружающих. Всё, что ей нужно - это просто понимание, а иногда - элементарная физическая помощь: вовремя поддержанная дверь или поданная сумка. Задача нашего общества – протянуть руку помощи особым детям и помочь им адаптироваться в нашем мире!

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПРОХОЖИХ, ПЕДАГОГОВ И СОТРУДНИКОВ ПРАВОПОРЯДКА

Если вы видите сильную истерику у чужого ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании, она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.



### Что важно делать:

- ✦ Демонстрировать спокойное поведение;
- ✦ Дать понять родителям, что вы все понимаете;
- ✦ Предложить помощь;
- ✦ Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости;
- ✦ По возможности успокоить других прохожих; и оградить ребенка от излишнего внимания.

### Чего не нужно делать:

- ✦ Критиковать родителей или ребенка;
- ✦ Давать ребенку сладости или игрушки;
- ✦ Говорить ребенку, что заберете его;
- ✦ Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику;
- ✦ Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других;
- ✦ Вызывать скорую, милицию и прочие службы;
- ✦ Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.

**Аутизм** – это врожденное неизлечимое заболевание, характеризующееся нарушением психического развития, приводящим к ослаблению или потере контактов с окружающим миром, глубокому погружению в мир собственных переживаний, отсутствию желания общения с людьми.



### Причины аутизма

- генетическая предрасположенность;
- повреждения центральной нервной системы, такие как энцефалит;
- поражения вирусом краснухи беременных;
- хромосомные аномалии.



### «Зажги синим»

Начиная с 2007 года, 2 апреля отмечается как Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма, установленный Генеральной Ассамблеей ООН. В этот день по всему миру в поддержку людей с этим расстройством проводится акция «Зажги синим» («Light It Up Blue») — улицы, площади, достопримечательности, витрины магазинов, залы музеев и галерей освещаются или декорируются синим цветом, который считается международным символом аутизма.

«Зажги синим» – это не только масштабная акция «сверху», но и флешмоб, в котором может участвовать каждый: надеть 2 апреля синюю одежду, подсветить синей лампой или гирляндой окна, выпустить синие шары, или рассказать об акции в соц. сетях с тегом #зажгисиним и #2апреля.



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Гимназия №8» г.Евпатория

**Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма**

**2**  
АПРЕЛЯ



#2апреля #зажги синим  
#особые\_дети#дети\_дождя

Составитель: И.А.Ганжерли

# Аутизм - реальность и мифы



## Как проявляется аутизм у детей?

Чаще всего отмечают симптомы, когда ребенок:

- не откликается на свое имя;
- не любит телесный контакт;
- предпочитает проводить время в одиночестве;
- сторонится сверстников и других людей;
- долго не говорит или совсем не разговаривает;
- избегает смотреть в глаза;
- любит играть один;
- в течение долгого времени повторяет одни и те же движения.

Это далеко не все признаки, которые диагностируют у заболевших аутизмом, а скорее общие факторы поведения малыша, заставляющие родителей насторожиться.

## 10 мифов об аутизме, в которые не стоит верить.

- Миф 1: Люди с аутизмом абсолютно неэмоциональные  
Миф 2: Аутисты предпочитают оставаться в изоляции  
Миф 3: Они склонны к насилию  
Миф 4: Все люди с расстройствами аутистического спектра одаренные  
Миф 5: Они не способны понять простые вещи  
Миф 6: Вакцины вызывают аутизм  
Миф 7: Дети с аутизмом не поддаются воспитанию  
Миф 8: Если вы знаете одного человека с аутизмом, вы знаете всех  
Миф 9: Люди с аутизмом эгоистичны и безразличны  
Миф 10: Грядет эпидемия аутизма



## Как общаться с аутистами?

Советы от взрослого человека с аутизмом

1. Пожалуйста, не забывайте, что трудности с коммуникацией типичны для аутизма. Нам трудно воспринимать социальные сигналы или язык тела.
2. Мы понимаем слова буквально, и нам сложно читать между строк. В результате, мы можем задавать кучу вопросов, чтобы прояснить, что вы имели в виду.
3. Пожалуйста, не надо обижаться на наш стиль общения. Мы склонны к прямолинейности, честности и откровенности.
4. Пожалуйста, не ожидайте от нас взгляда в глаза, это вызывает у нас дискомфорт.
5. Пожалуйста, не надо говорить с нами снисходительно. Обращайтесь с нами как с равными.
6. Пожалуйста, не говорите очень громко и не кричите. Это вызывает выброс адреналина в организме. Мне это не нравится.
7. Пожалуйста, НЕ НАДО трогать нас без предупреждения. Это нас пугает.