

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №139"**Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)****1 неделя**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------------------|--|--|---|---|---|
| Завтрак | Бутерброд с маслом молоко сгущенное Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком | Каша дружба Бутерброд с маслом Чай с лимоном | Бутерброд с сыром Омлет натуральный Помидор свежий Кофейный напиток с молоком Салат из горошка зеленого консервированного | Бутерброд с маслом Макаронные отварные с сыром Яйца вареные Чай с лимоном | Бутерброд с сыром Каша манная Какао с молоком |
| Завтрак2 | Печенье Кефир | Кефир | Пряники Кефир | Кефир | Печенье Кефир |
| Обед | Чеснок Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макаронные отварные Икра кабачковая Хлеб ржаной Сок фруктовый | Борщ зеленый Макаронник с мясом Икра свекольная Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов | Суп с макаронами Запеканка картофельная с печенью Помидор свежий Икра свекольная Чеснок Компот из яблок Хлеб ржаной | Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный вегетарианский Плов из птицы Огурец свежий Хлеб ржаной Компот из яблок | Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Чай с лимоном Помидор свежий |
| Уполотенный полдник | Суп молочный с крупой Ватрушки Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Яблоки | Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный 30 Сок фруктовый Яблоки | Каша жидкая рисовая Булочка домашняя Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Яблоки | Каша пшенная молоко сгущенное Сырники из творога Салат из моркови Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки | Рыба, запеченная в омлете Помидор свежий Хлеб пшеничный 15 Яблоки кисель из сухофрукты |

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №139"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|---|--|---|---|--|
| Завтрак | Бутерброд с маслом Запеканка из творога молоко сгущенное Чай с лимоном | Бутерброд с сыром Каша манная Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с маслом Каша овсяная ("Геркулес") Какао с молоком | Бутерброд с сыром молоко сгущенное Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с маслом Каша манная Какао с молоком |
| Завтрак2 | Пряники Кефир | Кефир | Печенье Кефир | Кефир | Пряники Кефир |
| Обед | Борщ с картофелем Чеснок Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Помидор свежий | Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Помидор свежий Хлеб ржаной Чай с лимоном | Чеснок Гренки из пшеничного хлеба Уха рыбацкая Бефстроганов из печени Каша рассыпчатая гречневая с овощами Огурец свежий Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов | Суп с макаронами Плов из птицы Помидор свежий Хлеб ржаной Компот из свежих яблок | Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные овощи тушеные Компот из свежих яблок Огурец свежий Хлеб ржаной |
| Уполотенный полдник | Суп молочный с крупой Сок фруктовый Булочка домашняя Хлеб пшеничный 20 Яблоки | Огурец свежий Икра свекольная Суфле из рыбы Хлеб пшеничный 30 Яблоки кисель из сухофрукты | Омлет натуральный Рагу из овощей Огурец свежий Ватрушки Кисель молочный Хлеб пшеничный 30 Яблоки | Салат из белокочанной капусты Омлет натуральный Огурец свежий Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки | Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из свеклы Огурец свежий Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки |