

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №139"**Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом молоко сгущенное Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Каша дружба Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Помидор свежий Кофейный напиток с молоком Салат из горошка зеленого консервированного	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром Яйца вареные Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Каша манная Какао с молоком
Завтрак2	Печенье Кефир	Кефир	Пряники Кефир	Кефир	Печенье Кефир
Обед	Чеснок Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Макароны отварные Икра кабачковая Хлеб ржаной Сок фруктовый	Борщ зеленый Макаронник с мясом Икра свекольная Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп с макаронами Запеканка картофельная с печенью Помидор свежий Икра свекольная Чеснок Компот из яблок Хлеб ржаной	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный вегетарианский Плов из птицы Огурец свежий Хлеб ржаной Компот из яблок	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Чай с лимоном Помидор свежий
Уполотенный полдник	Суп молочный с крупой Ватрушки Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном Яблоки	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный 30 Сок фруктовый Яблоки	Каша жидкая рисовая Булочка домашняя Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Каша пшенная молоко сгущенное Сырники из творога Салат из моркови Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Помидор свежий Хлеб пшеничный 15 Яблоки кисель из сухофрукты

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №139"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Запеканка из творога молоко сгущенное Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Каша манная Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Каша овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром молоко сгущенное Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Каша манная Какао с молоком
Завтрак2	Пряники Кефир	Кефир	Печенье Кефир	Кефир	Пряники Кефир
Обед	Борщ с картофелем Чеснок Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Помидор свежий	Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Помидор свежий Хлеб ржаной Чай с лимоном	Чеснок Гренки из пшеничного хлеба Уха рыбацкая Бефстроганов из печени Каша рассыпчатая гречневая с овощами Огурец свежий Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп с макаронами Плов из птицы Помидор свежий Хлеб ржаной Компот из свежих яблок	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные овощи тушеные Компот из свежих яблок Огурец свежий Хлеб ржаной
Уполотенный полдник	Суп молочный с крупой Сок фруктовый Булочка домашняя Хлеб пшеничный 20 Яблоки	Огурец свежий Икра свекольная Суфле из рыбы Хлеб пшеничный 30 Яблоки кисель из сухофрукты	Омлет натуральный Рагу из овощей Огурец свежий Ватрушки Кисель молочный Хлеб пшеничный 30 Яблоки	Салат из белокочанной капусты Омлет натуральный Огурец свежий Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из свеклы Огурец свежий Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки