

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №139"**Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом молоко сгущенное Запеканка из творога Кофейный напиток с молоком	Каша дружба Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Омлет натуральный Хлеб пшеничный 15 Кофейный напиток с молоком Салат из горошка зеленого консервированного	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром Яйца вареные Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Каша манная Какао с молоком
Завтрак2	Печенье Кефир	Кефир	Пряники Кефир	Кефир	Печенье Кефир
Обед	Борщ с капустой и картофелем Гренки из пшеничного хлеба Котлеты рубленые Макароны отварные Икра кабачковая Хлеб ржаной Напиток из груши дички	Гренки из пшеничного хлеба Борщ зеленый Макаронник с мясом Икра свекольная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с макаронами Запеканка картофельная с печенью Помидор свежий Икра свекольная Чеснок Хлеб ржаной Компот из яблок	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный вегетарианский Плов из птицы Огурец свежий Хлеб ржаной Компот из яблок	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Помидор свежий Чай с лимоном
Уполотенный полдник	Суп молочный с крупой Ватрушки Хлеб пшеничный 20 Яблоки Сок фруктовый	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный 30 Сок фруктовый Яблоки	Каша жидкая рисовая Булочка домашняя Чай с лимоном Хлеб пшеничный 30 Яблоки	Каша пшенная молоко сгущенное Сырники из творога Салат из моркови Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Помидор свежий Хлеб пшеничный 15 Яблоки кисель из сухофрукты

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №139"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Запеканка из творога молоко сгущенное Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Каша манная	Бутерброд с маслом Каша овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром молоко сгущенное Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Каша манная Какао с молоком
Завтрак2	Пряники Кефир	Кефир	Печенье Кефир	Кефир	Пряники Кефир
Обед	Чеснок Гренки из пшеничного хлеба Борщ с картофелем Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Напиток из груши дички Помидор свежий Хлеб ржаной	Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Помидор свежий Чай с лимоном Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 15	Чеснок Гренки из пшеничного хлеба Уха рыбацкая Каша рассыпчатая гречневая с овощами Бефстроганов из печени Огурец свежий Помидор свежий Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Суп с макаронами Помидор свежий Плов из птицы Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной Компот из яблок	Гренки из пшеничного хлеба Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные овощи тушеные Огурец свежий Хлеб ржаной Сок фруктовый
Уполотенный полдник	Суп молочный с крупой Булочка домашняя Яблоки Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый	Огурец свежий Икра свекольная Суфле из рыбы Хлеб пшеничный 30 Яблоки кисель из сухофрукты	Омлет натуральный Рагу из овощей Огурец свежий Ватрушки Кисель молочный Хлеб пшеничный 30 Яблоки	Салат из белокочанной капусты Омлет натуральный Огурец свежий Хлеб пшеничный 20 Сок фруктовый Яблоки	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Салат из свеклы Огурец свежий Хлеб пшеничный 30 Напиток из груши дички Яблоки