

ОСТОРОЖНО ГРИПП !!!

Затем начинается **период острых клинических проявлений**. Тяжесть болезни зависит от многих факторов: общего состояния здоровья, возраста, от того, контактировал ли больной с данным типом вируса ранее. В зависимости от этого у больного может развиваться одна из 4-х форм гриппа: легкая, среднетяжелая, тяжелая и гипертоксическая. Симптомы и их сила зависят от тяжести заболевания.

В случае легкой формы гриппа, температура тела может оставаться нормальной или повышаться не выше 38 градусов, симптомы инфекционного токсикоза слабо выражены или отсутствуют.

В случае среднетяжелой формы гриппа температура повышается до 38,5 - 39,5 градусов и отмечаются классические симптомы заболевания:

* **Интоксикация**

- обильное потоотделение;
- слабость;
- светобоязнь;
- суставные и мышечные боли;
- головная боль.

* **Респираторные симптомы**

- поражение гортани и трахеи.



Мифы лечения гриппа



МИФ №1. При температуре нужно делать уксусные обертывания.

Ни в коем случае. По той же причине, что и водочные растирания: детская кожа сильно впитывает все, что на нее наносят, и к инфекции присоединяется уксусное отравление или даже алкогольное опьянение. Поэтому никогда ни водкой, ни уксусом не растирайте малыша.

МИФ №2. Для профилактики гриппа нужно давать антибиотики

Антибиотики при гриппе (если нет присоединившейся бактериальной инфекции) противопоказаны, т.к. на вирусы не действуют.

МИФ №3. В комнате температурающего малыша должно быть тепло.

Нет. Если в комнате будет тепло, организм перестанет с дыханием отдавать лишнее тепло, т.е. повышенную температуру, и наоборот: будет прохладно — температура будет "уходить". Поэтому в комнате должно быть около 18 °С. Чтобы не заморозить ребенка, он должен быть тепло одет.

МИФ №4. Эффективное лечение лихорадки — клизма с холодной водой.

Наоборот. Любой холод при контакте с телом вызывает спазм сосудов кожи, а при спазме отдача тепла уменьшается, оно накапливается в теле и происходит перегрев. По этой же причине нельзя делать холодные обертывания и использовать вентилятор.

МИФ №5. Грипп быстрее пройдет, если делать горчичники и банки.

То, что эти отвлекающие процедуры помогают — не доказано. Единственное, от чего малышу после них становится легче, это от того, когда их снимают.

МИФ №6. От насморка лечит соленый раствор.

Только в очень слабой концентрации — как у физиологического раствора, который можно приобрести в аптеке (это раствор из 0,9 г соли на литр воды). Если же концентрация будет больше, как это чаще всего и делают домашние "лекари", то слизистая носа пересушится, и заложенность носа со временем усилится.

